



MIESIĄC BLIŻEJ ROŚLIN

PAŹDZIERNIK 2021

pn	wt	sr	cz	pt	sb	nd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JADALNE LUB ŁADNE

W październiku*:

Napełniamy spiżarnię - może warto zrobić kilka słoików przetworów z jabłek lub powideł z węgierek.

Sięgamy po kapustę, brukselkę, kalafiora, fasolę oraz orzechy laskowe i włoskie - to ich czas!

Podziwiamy w październiku:

Chryzantemy to nie tylko symbol cmentarzy! W Holandii oznaczają radość, a w Japonii są przysmakiem. Ich kwiaty można suszyć, a wiosną "herbatką" z suszonego zieleń walczyć z mszycami.

ZRÓB TO TERAZ

- Kup dynię. Zrób z niej zupę lub korzenne ciasto. Możesz też zrobić puree, które zamrozić. Koniecznie jedną dynię przeznaczyć "na zabawę" - zrób z niej "świecznik" na balkonie.
- Koniecznie uzupełnij kuchnię o korzenne przyprawy - goździki, imbir, kardamon, cynamon, kurkuma. Rozgrzewają, leczą przeziębienie, poprawiają humor...
- Przygotuj dobrą książkę, koc i pięknie pachnącą świecę. I sok z malin. Mogą się niebawem przydać.

TWÓJ PLAN

☐

☐

☐

☐

CYTAT MIESIĄCA

"Jesień to potężna fala, która dotyka wszystkiego na swojej drodze, potrafi sprawić, że człowiek czuje się mały i nieważny."

"Jesień jest o wiele większa od nas, a jako, że jesteśmy skromnymi ogrodnikami, nierozsądnie byłoby podejmować z nią walkę."

Dan Pearson, *Rok w ogrodzie*

*Sezonowość na talerzu to ważny trend (poczytasz o nim na ROŚLINATORZY.PL). Zanim zaczniesz zjadać to, co znajdziesz w naturze, musisz nauczyć się rozpoznawać poszczególne gatunki i trochę na ten temat poczytać. Nie wszystko i nie wszędzie można zbierać.